



## Център за обучение, консултации и тренинг

Варна, ул. "Ивайло" 2, ет.2, офис 6  
GSM 0896 28 66 22, 0879 64 30 31  
E-mail: [office@zsconsult.com](mailto:office@zsconsult.com)



До Директорите  
на ДГ, НУ, ОУ, СУ, гимназии

### ОФЕРТА

ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ТЕМАТИЧНИ СЕМИНАРИ И ТРЕНИНГИ  
ЗА ПЕДАГОГИЧЕСКИ ЕКИПИ, УЧЕНИЦИ И РОДИТЕЛИ

Уважаема/и г-жо/г-н Директор,

Центърът за обучение, консултации и тренинг ZS Консулт - Варна има удоволствието да Ви представи своите актуализирани предложения за провеждане на тематични семинари и тренинги с педагогически екипи, ученици и родители през учебната 2017-2018 година.

- I. **ТЕМИ ЗА СЕМИНАРИ И ТРЕНИНГИ, ПОДАДЕНИ В РЕГИСТЪРА НА МИНИСТЕРСТВОТО НА ОБРАЗОВАНИЕТО/вече 27 на брой/:**
  1. **Подобряване на груповата динамика в детската група/ паралелката**  
Хорариум: *16 учебни часа*,  
Брой кредити: *1* Форма на обучение: *частично присъствена*
  2. **Техники за ефективна комуникация на учителя с децата/учениците**  
Хорариум: *16 учебни часа*  
Брой кредити: *1* Форма на обучение: *частично присъствена*
  3. **Усъвършенстване на социалните умения на децата и учениците**  
Хорариум: *16 учебни часа*  
Брой кредити: *1* Форма на обучение: *частично присъствена*
  4. **Работа с деца/ученици с конфликтно и агресивно поведение**  
Хорариум: *16 учебни часа*  
Брой кредити: *1* Форма на обучение: *частично присъствена*
  5. **Детските страхове**  
Хорариум: *16 учебни часа*  
Брой кредити: *1* Форма на обучение: *частично присъствена*
  6. **Работа с деца и ученици за снижаване на тревожността и повишаване на самооценката**  
Хорариум: *16 учебни часа*  
Брой кредити: *1* Форма на обучение: *частично присъствена*
  7. **Превенция на физическото и психическото насилие сред децата и учениците**  
Хорариум: *16 учебни часа*  
Брой кредити: *1* Форма на обучение: *частично присъствена*
  8. **От бунта до девиантното и асоциално поведение. Превенция на рисковото поведение на децата и учениците**  
Хорариум: *16 учебни часа*  
Брой кредити: *1* Форма на обучение: *частично присъствена*
  9. **Работа с деца и ученици за развиване на паметта и подобряване на концентрацията на вниманието**  
Хорариум: *16 учебни часа*  
Брой кредити: *1* Форма на обучение: *частично присъствена*
  10. **Работа в група/клас с хиперактивни деца/ученици**  
Хорариум: *16 учебни часа*  
Брой кредити: *1* Форма на обучение: *частично присъствена*
  11. **Приказките като терапевтично средство при работата с деца**  
Хорариум: *16 учебни часа*  
Брой кредити: *1* Форма на обучение: *частично присъствена*

12. Техники за преодоляване на негативизма и мотивиране на учениците за учебен труд  
Хорариум: 16 учебни часа  
Брой кредити: 1 Форма на обучение: *частично присъствена*
13. Преодоляване на стреса и адаптиране към училищната среда на децата, постъпващи в първи клас/за учители в ДГ и в начален етап на образование /  
Хорариум: 16 учебни часа  
Брой кредити: 1 Форма на обучение: *частично присъствена*
14. Работа с деца и ученици в мултикултурна среда  
Хорариум: 16 учебни часа  
Брой кредити: 1 Форма на обучение: *частично присъствена*
15. Техники за ефективно общуване с родителите  
Хорариум: 16 учебни часа  
Брой кредити: 1 Форма на обучение: *частично присъствена*
16. Общуване с родителите на децата със СОП  
Хорариум: 16 учебни часа  
Брой кредити: 1 Форма на обучение: *частично присъствена*
17. Работа със семействата в мултикултурна среда  
Хорариум: 16 учебни часа  
Брой кредити: 1 Форма на обучение: *частично присъствена*
18. Реч и харизма на учителя  
Хорариум: 16 учебни часа  
Брой кредити: 1 Форма на обучение: *частично присъствена*
19. Невербалната комуникация при педагогическото взаимодействие, визия и дрескод на учителя  
Хорариум: 16 учебни часа  
Брой кредити: 1 Форма на обучение: *частично присъствена*
20. Управление на стреса и времето в работата на учителя  
Хорариум: 16 учебни часа  
Брой кредити: 1 Форма на обучение: *присъствена*
21. Екипна работа на педагогическия персонал в детската градина и в училище  
Хорариум: 16 учебни часа  
Брой кредити: 1 Форма на обучение: *частично присъствена*
22. Техники за мотивиране на учителския екип за ефективна работа  
Хорариум: 16 учебни часа  
Брой кредити: 1 Форма на обучение: *частично присъствена*
23. Емоциите – враг или приятел. Работа с деца и ученици за възпитаването им  
Хорариум: 16 учебни часа  
Брой кредити: 1 Форма на обучение: *частично присъствена*
24. Приобщаващото образование за преодоляване на предрасъдъците и възпитаване на толерантност към различните  
Хорариум: 16 учебни часа  
Брой кредити: 1 Форма на обучение: *частично присъствена*
25. Усъвършенстване на комуникационния процес в образователните институции – предпоставка за успешна персонална и екипна реализация  
Хорариум: 16 учебни часа  
Брой кредити: 1 Форма на обучение: *частично присъствена*
26. Управление на качеството в образователните институции  
Хорариум: 16 учебни часа  
Брой кредити: 1 Форма на обучение: *частично присъствена*
27. Терористичната заплаха - превантивни мерки и реакции на училищния персонал и учениците  
Хорариум: 16 учебни часа  
Брой кредити: 1 Форма на обучение: *частично присъствена*

**II. ТЕМИ ЗА СЕМИНАРИ И ТРЕНИНГИ КАТО ПАРТНЬОР НА ДЕПАРТАМЕНТА ЗА ИНФОРМАЦИЯ И УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ НА УЧИТЕЛИТЕ /ДИУУ/ КЪМ СУ“СВ.КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“:**

1. Класният ръководител - администратор, опекун, медиатор или лидер  
Хорариум: 16 учебни часа  
Брой кредити: 1
2. Работа с ученици за рационално четене и ефективно учене  
Хорариум: 16 учебни часа  
Брой кредити: 1

- **Синая** – настаняване в хотел 3 звезди, културна програма в Синая, Бран, Брашов
- **Охрид** – настаняване и провеждане на тренинга в хотел 2 звезди, културна програма в Охрид, Струга и Скопие
- **О-в Тасос** - настаняване и провеждане на тренинга в хотел 2-3 звезди, културна програма на о-в Тасос и Кавала

**Забележка:**

Дестинациите могат да бъдат определени и от клиента.

**III. СПЕЦИАЛНО ЗА УЧЕНИЦИТЕ ОТ I КЛАС, ЗА ПОСТЪПВАЩИТЕ В УЧИЛИЩЕ 5-ГОДИШНИ ДЕЦА И ЗА УЧЕНИЦИТЕ В V КЛАС СЕ ПРОВЕЖДАТ ТРЕНИНГИ ЗА ОВЛАДЯВАНЕ НА СТРЕСА.**

**IV. ТРЕНИНГИ ЗА УЧЕНИЦИ:**

- **ТЕМАТИЧНИ /за ученици от прогимназиален и гимназиален етап на образование/:**

1. Как да направим добро впечатление и да го поддържаме
2. Как да водим разговор с всякакви хора при различни обстоятелства
3. Как да контролираме емоциите си и да общуваме с другите, без да нараняваме себе си и тях
4. Как да създадем приятелства и да ги задълбочим
5. Как да помним по-добре и да учим по-ефективно
6. Различните от нас
7. Невербалната комуникация в училище, сред приятели, в обществото, в любовта
8. Как да се държим уверено и да влияем на другите

- **ТИЙМБИЛДИНГ** на ученическите класове – провеждат се с целите паралелки заедно с класния ръководител и имат за цел да подпомогнат сформиранието на екипа в новите паралелки, както и за решаването на редица проблеми във вече сформирани паралелков общности

**Условия на провеждане:**

1. Времетраенето на всеки тренинг или тиймбилдинг е 2 учебни часа.
2. Тематичните тренинги се провеждат в групи от минимум 12 и максимум 15 ученика.
3. Тиймбилдингите се провеждат с всяка паралелка поотделно при минимум 20 и максимум 25 ученика. Задължително се включват педагозите.
4. Тренингите и тиймбилдингите могат да се проведат в условията на класната стая, в градски условия или като част от екскурзия с учебна цел.
5. Цени:
  - За тематичните тренинги – 15.00 лв. на ученик
  - За тиймбилдингите – 10.00 лв. на ученик
 Цената включва:
  - a. обезпечаване на хонорарите на водещия и неговия екип
  - b. материалите, необходими за провеждане на тренинга
  - c. почерпка

**- ГРУПИ ЗА ПОДКРЕПА НА УЧЕНИЦИ ЗА ПОВИШАВАНЕ НА САМООЦЕНКАТА И САМОКОНТРОЛ И ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНИ ЗА УЧЕНИКА СЪБИТИЯ**

**В ГРУПИТЕ СЕ РАБОТИ ПО МЕТОДА НА ПСИХОДРАМАТА.**

Групите могат да бъдат от едно училище или сборни от различни училища. Сборните групови тренинги за ученици от гр. Варна се провеждат в залата на Центъра. За учениците от други населени места – в зала, находяща се в населеното място. Сборките се провеждат при група от минимум 4 и максимум 8 ученика.  
Таксата е 75 лв. за 5 сбирки.

**IV. БЕСЕДА ЗА РОДИТЕЛИ „КАК ЕФЕКТИВНО ДА СЛУШАМЕ ДЕТЕТО СИ И ДА НАКАРАМЕ И НЕГО ДА НИ СЛУША”** – основна цел е да се подпомогнат родителите в общуването с децата за утвърждаване у тях на уверено поведение, за превенция на неприемливо поведение, бягства от училище и от дома, употреба на алкохол, дрога и др.  
Провежда се отделно с родители на тийнейджъри.

Времетраене: 1 астрономически час  
Такса: 50 лв. на група от максимум 25 души

**Забележка:** Заявяващата организация заплаща разноските за пътни, дневни и нощувки на водещия и неговия екип, ако има договорено такова участие.

В Центъра за обучение, консултации и тренинг ZS Консулт се извършват също така **ИНДИВИДУАЛНИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИ КОНСУЛТАЦИИ** за деца, ученици, учители и родители.

Консултират се:

- безпокойство, тревожност, страхове, депресии, стрес
- проблеми с общуването
- агресивно, конфликтно и рисково поведение
- проблеми с адаптирането при внезапни или радикални промени
- развод или загуба на член на семейството
- тежко заболяване
- натрапливи и суицидни мисли
- хиперактивност, трудности в ученето

По програмата си за **РАБОТА ЗА ПОДОБРЯВАНЕ НА ПСИХИЧНОТО ЗДРАВЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ НА КОЛЕГИТЕ-УЧИТЕЛИ** центърът за обучение, консултации и тренинг ZS консулт организира **ГРУПИ ЗА САМОПОЗНАНИЕ И СОБСТВЕН ОПИТ**.

В тях може да се включи всеки, който желае:

- да вникне по-добре в собствената си същност - личностни качества, мисли, чувства и действия;
- да осмисли от различен ъгъл взаимоотношенията и взаимодействията в семейството си, с близките, колегите и приятелите си, позиционирането и реакциите си на работното място и в обществената среда;
- да преработи травми и придобие чрез преживелищен опит по-различни модели за справяне с личностни и социални конфликти и екстремни ситуации.

Хорариумът на всяка група е 100 часа/10 месеца по 1 сесия от 10 часа/ и се провежда всяка първа неделя от месеца.

Цена на всяка сесия - 25 лв.

Ръководството на Центъра за обучение, консултации и тренинг ZS Консулт има удоволствието също така да Ви информира, че има готовност и ресурс да участва в **РАЗРАБОТКАТА И ОСЪЩЕСТВЯВАНЕТО НА ПРОЕКТИ, СВЪРЗАНИ С ОПАЗВАНЕ НА ПСИХИЧНОТО ЗДРАВЕ НА ДЕЦАТА, УЧЕНИЦИТЕ И ПЕДАГОГИЧЕСКИТЕ ЕКИПИ И ЗА РАБОТА С РОДИТЕЛИТЕ**, както и да осигури лектори и материали по теми от текущи проекти.

**Ако имате допълнителни въпроси по представената оферта или желаете да направите заявка, моля, да не се притеснявате да ни потърсите като ползвате следната информация:**

**Център за обучение, консултации и тренинг ZS Консулт**

9000 Варна, ул. "Ивайло" 2, ет. 2, офис 6

GSM 0879 64 30 31, GSM 0896 28 66 22

E-mail: office@zsconsult.com

Лидия Йорданова  
Управител